PROGRAMAS

PROGRAMA

Zen Ser Tour

20 al 23 de Abril
2023

ZenSer Tour

Una experiencia inmersiva de coaching para conectarte con vos mismo descubriendo la naturaleza, las energías y el turismo de la zona.

La esencia de este viaje te invita a encontrarte con tus deseos, donde pasarás por diferentes actividades inmersivas en la reserva natural, relacionadas a los 4 elementos: AIRE, AGUA, TIERRA Y FUEGO.

Serán 4 días de reflexión, transformación y aprendizajes combinados con el placer de sentir un magnífico entorno natural y que puedas descubrir cómo empezar a crear tus sueños.

Reconexión con el aire

EXCURSIÓN CREATIVA

“Eres AIRE, no te nubles”

En esta conexión, realizaremos senderismo hacia una de las zonas altas de la reserva, para contemplar una mayor visual y disfrutar Birdwatching y al llegar empezaremos con una actividad especial donde conectaremos con la respiración y la creatividad para comenzar el viaje hacia el destino deseado.

Reconexión con el agua

EXCURSIÓN EMOTIVA

“Eres AGUA, no te agites”

En esta actividad vamos a recorrer e ingresar en la reserva Yabotí donde conocerán los tres saltos y al llegar al lugar se conectarán con las emociones de su objetivo y lo trabajarán a través de la representación del agua de la zona.

Reconexión con la tierra

EXCURSIÓN TERRESTRE

“Eres TIERRA, no te seques”

Caminaremos hacia el circuito de regeneración y al llegar a través de los sentidos y la programación neurolingüística, percibirán diferentes texturas del suelo de la zona y vivirán una experiencia sensorial para plantar la semilla de sus sueños.

Reconexión con el fuego

EXCURSIÓN ENERGÉTICA

“Eres FUEGO, no te apagues”

Un deseo no cambia nada pero una decisión lo cambia todo.
Compartir una experiencia grupal frente al elemento fuego, al lado del arroyo Paraíso y trabajar un plan de acción para empezar a materializar tu sueño a través de una experiencia energética.

COCINA VEGANA & ALIMENTACIÓN

basada en plantas

Sabor, simpleza, colores, y conciencia son las palabras que definen a sus platos.

Buscamos a través de la cocina hacer del mundo un lugar mejor, preparando platos llenos de vida, sabrosos y con colores de la temporada

Camila Talavera - @cami.natural.health

Yoga en la selva

Te invitamos a unir cuerpo, mente y alma, a través de la práctica milenaria del yoga.

El yoga significa unión y tiene como objetivo equilibrar nuestros cuerpos para disfrutar cada día en mayor consciencia, bienestar y armonía.

Prácticas para todos los niveles

Camila Talavera - @cami.natural.health

¿Qué incluye?

- Cuatro días y tres noches de alojamiento compartido (máximo 4 personas) en cabañas frente al arroyo
- Pensión completa - Cocina de autor.
- Actividades creativas relacionadas a los elementos
- Sesión de Yoga integral
- Actividades de senderismo interpretativo y regeneración del bosque nativo
- TRF In/out Colonia La Flor - Lodge, en 4x4

¿Qué no incluye?

- Otros traslados.
- Bebidas con alcohol. Gaseosas. Cafetería.
- Almuerzos en viajes de ida y vuelta.

Tarifa por persona: USD 620 + IVA

Condiciones de reserva y formas de pago:

Para confirmar la reserva se solicita abonar un 30% en concepto de seña (efectivo AR$ o U$D billete, transferencia o depósito bancario, tarjetas de crédito o débito). El saldo restante deberá abonarse hasta 10 días previos al check-in por los medios anteriormente mencionados.
Tipo de cambio DÓLAR MEP (Cotización del día en que se realiza el pago ver: https://dolarhoy.com). La tarifa ***NO incluye IVA***

CRONOGRAMA

Día 1

Buenos Aires - Posadas - Margay

- Check - IN Reserva Natural Margay
- Recepción y té de bienvenida
- ACTIVIDAD INMERSIVA - 1
- Cena.

Día 2

Reserva Margay - Inmersión a la regeneración

AM

- Desayuno
- EXCURSIÓN CREATIVA - AIRE
- Actividad de avistaje de aves (Birdwatching)
- Almuerzo
- Silencio y relajación en el arroyo

PM

- Clase de Yoga
- EXCURSIÓN EMOTIVA - AGUA
- Merienda
- Experiencia Reserva de Biósfera Yabotí - Tres Saltos
- Cena

CRONOGRAMA

Día 3

Reserva Margay

AM

- Desayuno
- EXCURSIÓN TERRESTRE - TIERRA
- Experiencia circuito de restauración: Visita a vivero productivo de especies nativas, arborétum y estación de rewilding de la Reserva Margay. Restauración con árboles nativos.
- Almuerzo de tres pasos
- Silencio y relajación en el arroyo

PM

- EXCURSIÓN ENERGÉTICA - FUEGO
- Merienda
- Fogón y cena

Día 4

AM

- Desayuno
- CIERRE
- Check-OUT

Naturalmente Coaching

Tanto un proceso de coaching como el viaje son experiencias que tienen dos puntos de conexión, el **inicio de una aventura** y **un destino deseado**. Además, comparten la creatividad al diseñar la ruta hacia el sueño que quieres lograr.

La Naturaleza es la entrenadora "natural" **de todas nuestras habilidades y capacidades**, muchas de ellas innatas, y otras creadas.

Durante la experiencia **"Naturalmente Coaching"** la Naturaleza, junto a las **Coaches turísticas** te acompañarán en este desafío, en un contexto que aportará una nueva visión al **presente** y a su **futuro deseado**. Ya que, además, cuando una persona vive un proceso de coaching o hace un viaje, rompe su rutina habitual.

Te invitamos a vivir una **experiencia transformacional** en contacto con lo profundo de la Selva Misionera, trabajando de manera integral el campo **sensorial**, **emocional** y **energético**.

Quienes Somos

Mi nombre es Eliana y seré una de las Guías Turísticas de este viaje, que los acompañará durante esta aventura.
Un poco sobre mí...
Me apasiona el desarrollo de las personas, las organizaciones y los equipos de venta. Digamos que “me pongo la camiseta” en cada encuentro, aportando todo mi conocimiento del Coaching, la Programación Neurolingüística y Neurociencias para que las personas puedan encontrar las herramientas adecuadas para lograr sus objetivos y que se sientan motivadas para vivir su máximo potencial, asumiendo la responsabilidad de su propio impacto en su vida personal y profesional.

Mi nombre es Marina Quiroga y seré una de las Guías Turísticas de este viaje, que los acompañará durante esta aventura.
Te cuento un poco de mí, me apasiona ayudar a la gente a poder transformarse y a poder vencer las dificultades que les causen un obstáculo y que así puedan identificar y alcanzar sus metas personales y profesionales. Me apasiona trabajar en equipo y generar un mayor aprendizaje, donde las personas puedan expandir su desarrollo.